



# BRATISLAVSKÝ MEDITAČNÝ VÍKEND 30.11. – 2.12.

# B N M V

BRANISLAV STYK (SK)

KAROLÍNA POSPÍŠILOVÁ (CZ)

JÁN KYSUCKÝ (SK)

## PROGRAM

### Piatok 30.11.

19.00 Večera  
20.00 Prednáška:  
Branislav Styk,  
Ján Kysucký- "Štyri  
základné myšlienky",  
spoločná meditácia  
na 16. Karmapu

18.00 Večera  
19.30 Prednáška:  
Karolína Pospíšilová  
- "Meditácia na  
ústraní", spoločná  
meditácia na  
16. Karmapu  
22.30 Socializácia

Viac informácií +  
registrácia na kurz:

[www.buddhizmus.sk](http://www.buddhizmus.sk)

### Sobota 1.12.

08.00 Meditácia  
09.00 Raňajky  
10.00 Prednáška:  
Karolína Pospíšilová  
- "Prax v každodennom  
živote"  
13.00 Obed  
14.30 Meditácia  
16.00 Prestávka na  
kávu/čaj  
16.30 Prezentácia:  
Gompa Praha

### Nedeľa 2.12.

10.00 Raňajky  
11.00 Otázky  
a odpovede:  
Karolína Pospíšilová,  
Branislav Styk, Ján  
Kysucký, spoločná  
meditácia na  
16. Karmapu  
14.00 Obed  
15.00 Spoločné  
upratovanie

A PREDSTAVÍ SA AJ

G O M P A  
P R A H A