



13 centier / 4 dni / viac ako 900 km
a neobmedzené množstvo radosti a zážitkov

Slovenský guľový blesk

Trnava / Hlohovec / Nitra / Banská Bystrica
Mangútovo / Košice / Prešov / Martin / Žilina
Trenčín / Stará Turá / Piešťany / Bratislava

28.8.2014 (štvrtok) - **31.8.2014** (nedeľa)





1. DEŇ

28.8.2014 (štvrtok)

od 19:00 - Program v Trnavskom centre:

spoločná večera / krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / socializácia

2. DEŇ

29.8.2014 (piatok)

09:00 - 10:00 - raňajky v Trnave

10:00 - 10:30 - presun Trnava - Hlohovec

10:30 - 11:30 - Program v Hlohoveckom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / malé občerstvenie

11:30 - 12:15 - presun Hlohovec - Nitra

12:15 - 13:15 - Program v Nitrianskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / malé občerstvenie

13:15 - 14:45 - presun Nitra - Banská Bystrica

14:45 - 16:45 - Program v Banskobystrickom centre:

spoločný obed / krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu

16:45 - 18:00 - presun Banská Bystrica - Mangútovo

od 18:00 - Program na Mangútove:

krátka história centra / vlastné praxe / spoločná večera / meditácia 16. Karmapu / socializácia

3. DEŇ

30.8.2014 (sobota)

08:00 - 09:30 - raňajky na Mangútove + upratanie

09:30 - 12:30 - presun Mangútovo - Košice

12:30 - 13:30 - Program v Košickom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / krátke občerstvenie

13:30 - 14:15 - presun Košice - Prešov

14:15 - 16:15 - Program v Prešovskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / spoločný obed

16:15 - 19:00 - presun Prešov - Martin

19:00 - 20:00 - Program v Martinskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / krátke občerstvenie

20:00 - 20:45 - presun Martin - Žilina

od 20:45 - Program v Žilinskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / spoločná večera, socializácia

4. DEŇ

31.8.2014 (nedeľa)

09:00 - 10:00 - raňajky v Žiline

10:00 - 11:00 - presun Žilina - Trenčín

11:00 - 12:00 - Program v Trenčianskom centre

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / krátke občerstvenie

12:00 - 13:00 - presun Trenčín - Stará Turá

13:00 - 15:00 - Program v Staroturanskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / spoločný obed

15:00 - 15:40 - presun Stará Turá - Piešťany

15:40 - 16:40 - Program v Piešťanskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu / krátke občerstvenie

16:40 - 18:00 - presun Piešťany - Bratislava

od 18:00 - Program v Bratislavskom centre:

krátka história centra / 10-minútovka / meditácia 16. Karmapu
spoločná večera / socializácia

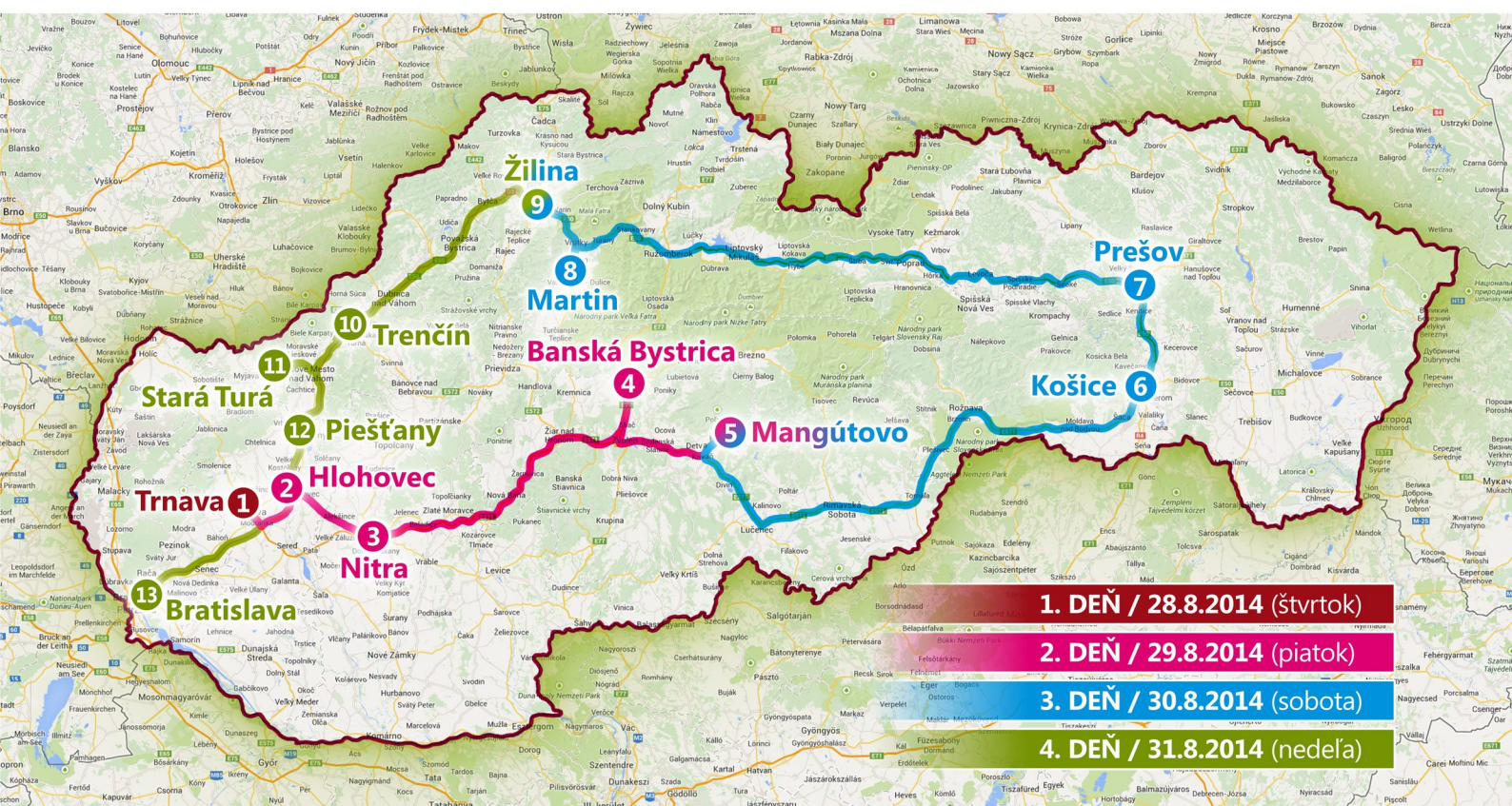




13 centier / 4 dni / viac ako 900 km / neobmedzené množstvo radosti a zážitkov

Slovenský guľový blesk

28.8.2014 (štvrtok) - 31.8.2014 (nedeľa)



Centrum:	Zodpovedná osoba:	E-mail:	Telefon:
Bratislava	Barbora Vrbicanová	vrbicanovabarbora@gmail.com	421 901 703 748
Banská Bystrica	Valika Drugdova	valeridrugda@gmail.com	421 910 671 215
Hlohovec	Marek Masnica	makman26@gmail.com	421 903 037 606
Košice	Peter Bakalar	bakalarpeter@gmail.com	421 907 628 737
Mangútovo	Marek Masnica	makman26@gmail.com	421 903 838 043
Martin	Michal Dibdiak	dibdik@gmail.com	421 903 484 764
Nitra	Katarína Paštiaková	pastiakova@gmail.com	421 948 016 275
Piešťany	Jozef Schlesinger	jsdnes@gmail.com	421 949 587 820
Prešov	Katarína Ondušová	katarina.ondusova@gmail.com	421 903 640 598
Stará Turá	Husák Peter	husakpeter@yahoo.co.uk	421 904 232 399
Trenčín	Petra Petrová	petra.petrova108@gmail.com	421 915 790 507
Trnava	Zuzana Mitošinková	zunawa@rocketmail.com	421 907 722 648
Žilina	Peter Pozník	gyropozno@gmail.com	421 903 679 031