



Mangútovo

program 2008

Meditovať na takomto mieste jeden deň
je ako meditovať jeden týždeň v rušnom meste.

Šerab Gjalchän Rinpoče



Hannah Nydahlová a láma Oleg Nydah



Buddhistické centrum pre ústrania Mangútovo

sa nachádza v rovnomennej laznickej osade mesta Hriňová, neďaleko Detvy. Leží vo výške približne 800 m n/m nad rozľahlými údoliami stredného Slovenska, s výhľadom na majestátnu Poľanu a hrebene okolitých pohorí vrátane Nízkych Tatier. Cieľom tohto miesta je poskytovať podmienky vhodné na meditáciu mimo rušivých podnetov veľkomiest. Má byť stretávacím miestom celej slovenskej sanghy počas kurzov s lámami či cestujúcimi učiteľmi. Aby toto všetko bolo možné, je potrebné vynaložiť ešte veľa úsilia a práce. Už teraz sa však snažíme naplňať našu spoločnú víziu.

Program akcií na rok 2008

• 1-2/3 Pracovný víkend s cestujúcim učiteľom Radekom Růžičkom (CZ)

Rozlúčka so snehom, privítanie jari s vyhrnutými rukávmi, spolu s večernou prednáškou spojenou s otázkami a odpoveďami.

• 3-4/5 Pracovný víkend s Matthiasom Sommerauerom

Meditácia pod rozkvitnutou čerešňou na kopci, radostné úsilie za miešačkou, večerná vatra...nielen o tom bude pracovný víkend so švajčiarskym cestujúcim učiteľom.

• 1-11/5 MANGO VÝZVA 08!

Za 5 dní dovolenky sa nuka šanca 10 dní hromadiť dobrú karmu a vytvárať podmienky aj pre ostatných. 10 dní tvrdej práce v zohratom tíme, preslávená kuchyňa našich dakíní, meditácie a množstvo zábavy! Výzva platí pre skúsených i neskúsených

makáčov, drsných chlapov i jemné dámy. Dajte nám vedieť, či môžeme s vami počítať!

• 23-25/5 Medzinárodný SK-CZ-AT-HU sangha víkend

Pilotný projekt bratislavskej, viedenskej a brnenskej sanghy, ktorý nadchol aj kamarátov z Budapešti. András Dénes z Maďarska, Wolfgang Poier z Rakúska a Veronika Černá z Čiech prislúbili prednášky a vysvetlenia k praxiam. Medzinárodný rozmer akcie sľubuje veľa zábavy a nových priateľstiev.

• 23-25/7 Pracovný kurz s lámom Olem Nydahlom

Po dvoch rokoch sa opäť naskytne jedinečná príležitosť stráviť čas s lámom Olem Nydahlom pri spoločnej práci na rekonštrukcii Mangútova. Len málokde a málokedy sa objaví možnosť vysúkať si rukávy spoločne s lámom. Večer nebudú chýbať prednášky a odpovede na otázky, ktoré sa objavia. Viac informácií o programe, cenách, ako i registrácii nájdete na: <http://kurz.mangutovo.sk>

• 10-12/10 MMS - Mangútovské Meditačné Stretnutie

Druhý ročník Mangútovského Meditačného Stretnutia – MMS. Traja cestujúci učitelia, prednášky, meditačné sedenia, párty.

• 15-17/11 Kurz na Buddhu Medicíny

Po prvýkrát sa na Mangútove uskutoční 4-dňový kurz na Buddhu Medicíny s nemeckou učiteľkou Annou Bachovou.

• 29-30/11 Päť buddhovských rodín

Dlhé neskoré jesenné večery sú ideálne na komplexné učenia o piatich buddhovských rodinách, ktoré odovzdá rakúsky cestujúci učiteľ Jakob Sintschnig, jeden z prvých žiakov lámu Oleho Nydahla.



• 31/12-4/1 Novoročný kurz

Už tradičné silvestrovské ústranie na Mangútove, ku ktorému, okrem prednášok cestujúceho učiteľa a meditácií, patrí divoká oslava Nového roka.

Na Mangútovo je samozrejme možné prísť aj mimo týchto akcií. Cez víkendy sa väčšinou pracuje, ráno a večer je spoločná meditácia. Ak máte záujem prísť mimo oficiálnych akcií, prosím informujte sa vo vašom miestnom centre, alebo nás kontaktujte telefonicky či emailom.

Ako sa sem dostať

Na Mangútovo sa vychádza z mesta Hriňová na strednom Slovensku, ktoré leží v blízkosti miest Kriváň, Detva a Zvolen. Do Hriňovej je možné dostať sa ako autom, tak i autobusom. Tam je potrebné opýtať sa na mestskú časť SLANEC. Leží v malej bočnej doline, ktorou sa tiahne cesta až na Mangútovo. Cesta je spočiatku asfaltová, neskôr sa mení na poľnú. V mieste, kde sa poľná cesta rozdeľuje, je potrebné zabočiť doprava cez betónový mostík ponad riečku. Ďalej sa pokračuje po poľnej ceste, ktorá stúpa v dlhom traverze ešte približne 3 km až na samotný vrch kopca, kde sa nachádza centrum pre ústrania Mangútovo. Podrobnejšiu **navigáciu s navigačnými fotkami** nájdete na www.mangutovo.sk.

Ubytovanie

Spať je v súčasnosti možné v priestoroch budúcej gompy v podkroví, kde do konca tohto roka plánujeme urobiť definitívnu podlahu a kúrenie. Spať sa ale dá i v niektorých

zo spodných izieb domu, cez leto väčšina ľudí využíva na tento účel stodolu alebo stanuje na lúke za domom.

Strava

Počas akcií uvedených v tomto letáku bude strava zabezpečovaná zo závodnej jedálne v Hriňovej. Mimo akcií cez víkendy varia naše usilovné dievčatá.

Registrácia

Vzhľadom na to, že jedlo sa objednáva v Hriňovej, je potrebné registrovať sa na všetky akcie uvedené v tomto letáku na:

<http://akcie.buddhizmus.sk/reg/>

Odhlásiť sa je možné deň pred konaním akcie. V prípade neúčasti a neodhlásenia sa je jedlo potrebné uhradiť. Na pracovný kurz s lámom Olem Nydahlom a MMS kurz existujú samostatné registračné formuláre.

Peny

Peny sú stanovené tak, aby pokryli náklady. **Raňajky:** 30 SKK, **obed:** 80 SKK, **večera:** 70 SKK. **Nocľah** stojí 100 SKK (neplatí v prípade, že prispievate na Mangútovský projekt viac ako 200 SKK mesačne alebo ide o pracovný víkend).

Kontakt

+421 908 221 613, +421 949 206 122
Mangutovo@diamondway-center.org

www.mangutovo.sk



MANGÚTOVO 2008:

- 23-25/5 Medzinárodný SK-CZ-AT-HU sangha víkend**
- 23-25/7 Pracovný kurz s lámom Olem Nydahlom**
- 10-12/10 MMS – Mangútovské Meditačné Stretnutie**
- 15-17/11 Kurz na Buddha Medicíny**
- 31/12-4/1 Silvester na Mangútove**