



program 2009

„Meditovať na takomto mieste jeden deň je ako meditovať jeden týždeň v rušnom meste.“

Šerab Gjalchän Rinpoče



Buddhistické centrum pre ústrania Mangútovo

sa nachádza v rovnomennej lánickej osade mesta Hriňová, neďaleko Detvy. Leží vo výške približne 800 m n/m nad rozľahlými údoliami stredného Slovenska, s výhľadom na majestátnu Poľanu a hrebene okolitých pohorí vrátane Nízkych Tatier. Cieľom tohto miesta je poskytovať podmienky vhodné na meditáciu mimo rušivých podnetov veľkomiest. Má byť stretávacím miestom celej slovenskej sanghy počas kurzov s lámami či cestujúcimi učiteľmi. Aby toto všetko bolo možné, je potrebné vynaložiť ešte veľa úsilia a práce. Už teraz sa však snažíme naplňať našu spoločnú víziu.

Program akcií na rok 2009

• 22/7 Verejná prednáška

láma Oleho Nydahla v Banskej Bystrici

Láma Ole počas svojej historickej prvej návštevy Banskej Bystrice bude môcť sprostredkovať Buddhove učenia obyvateľom mesta ako i návštevníkom z okolia a zo zahraničia.

• 23-26/7 Kurz Veľkej pečate s lámom Olem Nydahlom

Láma Ole Nydahl bude vysvetľovať starý významný buddhistický text o prirodzenosti mysle. „Veľká pečať“ opisuje cestu a cieľ buddhizmu diamantovej cesty a umožňuje hlboký vzhľad do podmienenej a absolútnej skutočnosti nášho sveta.

Viac informácií o programe, cenách, ako i registrácii nájdete na: <http://kurz.mangutovo.sk>

• 19-28/6 MANGO VÝZVA 2009

Minulý rok sme utužili priateľské vzťahy pri spoločnej práci na prestavbe a úpravách domu. Tento rok ponúkame opäť šancu hromadiť dobrú karmu a vytvárať podmienky aj pre ostatných. 10 dní tvrdej práce v zohratom tíme, preslávená kuchyňa našich dakíní, meditácie a množstvo zábavy! Výzva platí pre skúsených i nesúsených makáčov, drsných chlapov i jemné dámy. Dajte nám vedieť, či môžeme s vami počítať!

• 11-15/9 Poklonový maratón

Koniec leta a začiatok jesene na Mangútove bude zameraný najmä na prvú časť prípravných cvičení Ngöndro – prijímanie útočiska a rozvíjanie osvieteneho prístupu. Prvý ročník „poklonového maratónu“ tak ponúkne príležitosť spoločne posilniť našu prax a oslabiť opevnenia nášho ega.

• 2-4/10 MMS – Mangútovské Meditačné Stretnutie 2009

Tretí ročník Mangútovského Meditačného Stretnutia – MMS. Traja cestujúci učitelia z rôznych krajín, prednášky, meditačné sedenia, párty.

• 26/12-3/1 Silvestrovský kurz

Silvestrovské meditačné ústranie na Mangútovo, ku ktorému, okrem prednášok domácich cestujúcich učiteľov, patrí najmä intenzívna meditačná prax v štyroch sedeniach denne. Nebude chýbať ani párty a oslava Nového roka.

Na Mangútovo je samozrejme možné prísť aj mimo týchto akcií. Čez vikendy sa väčšinou pracuje, ráno a večer je spoločná meditácia. Ak máte záujem prísť mimo oficiálnych akcií, prosím informujte sa vo vašom miestnom centre, alebo nás kontaktujte telefonicky či emailom.



Ako sa sem dostať

Na Mangútovo sa vychádza z mesta Hriňová na strednom Slovensku, ktoré leží v blízkosti miest Kriváň, Detva a Zvolen. Do Hriňovej je možné dostať sa ako autom, tak i autobusom. Tam je potrebné opýtať sa na mestskú časť SLANEC. Leží v malej bočnej doline, ktorou sa tiahne cesta až na Mangútovo. Cesta je spočiatku asfaltová, neskôr sa mení na poľnú. V mieste, kde sa poľná cesta rozdeľuje, je potrebné zabočiť doprava cez betónový mostík ponad riečku. Ďalej sa pokračuje po poľnej ceste, ktorá stúpa v dlhom traverze ešte približne 3 km až na samotný vrch kopca, kde sa nachádza centrum pre ústrania Mangútovo. Podrobnejšiu navigáciu aj s navigačnými fotkami nájdete na www.mangutovo.sk.

Ubytovanie

Spať je v súčasnosti možné v priestoroch budúcej gompy v podkroví, kde do konca tohto roka plánujeme urobiť definičnú podlahu a kúrenie. Spať sa ale dá i v niektorej zo spodných izieb domu, cez leto väčšina ľudí využíva na tento účel stodolu alebo stanuje na lúke nad domom.

Strava

Počas akcií uvedených v tomto letáku bude strava zabezpečovaná zo závodnej jedálne v Hriňovej. Mimo akcií cez vikendy varia naše usilovné dievčatá.

Registrácia

Vzhľadom na to, že jedlo sa objednáva v Hriňovej, je potrebné registrovať sa na všetky akcie uvedené v tomto letáku na:

<http://akcie.buddhizmus.sk/reg/>

Odhlásiť sa je možné deň pred konaním akcie. V prípade neúčasti a neodhlásenia sa, jedlo je potrebné uhradiť. Na pracovný kurz s lámom Olem Nydahlom a MMS kurz existujú samostatné registračné formuláre.

Ceny

Ceny sú stanovené tak, aby pokryli náklady. **Raňajky:** 2 €, **obed:** 3 €, **večera:** 3 €. **Nocľah** stojí 4 € (neplatí v prípade, že prispievate na Mangútovský projekt od 15 € mesačne alebo ide o pracovný víkend).

Kontakt

+421 917 630 920, +421 903 838 043
Mangutovo@diamondway-center.org

www.mangutovo.sk



MANGÚTOVO 2009:

- 22/7 Verejná prednáška lámu Oleho Nydahla v Banskej Bystrici
23-26/7 Kurz Veľkej pečate s lámom Olem Nydahlom
19-28/6 MANGO VÝZVA 2009
2-4/10 MMS – Mangútové Meditačné Stretnutie
26/12-3/1 Silvestrovský kurz na Mangútove

