



Foto: www.istia.com/Alisterock

Láska a sex podľa budhizmu

Ak sa v našom partnerskom vzťahu objaví nesúlad, mali by sme sa predovšetkým pozrieť na seba. Aj táto myšlienka sa objavuje v prednáškach nemeckých manželov Pita a Maike Weigeltovcov, ktorí hovoria o láske a partnerstve z pohľadu budhizmu.

Patria ku generácii hippies, aj keď so smiechom hovoria, že nemali kedy byť typickými „hipíkmi“, lebo sa už museli venovať vlastným deťom. No podobne ako veľa príslušníkov ich generácie v Nemecku, aj oni neskôr začali sympatizovať s budhizmom. V tejto

európskej krajine má toto náboženstvo (alebo filozofický smer?) veľa vyznávačov najmä v generácii päťdesiatnikov, ale aj medzi mladými ľuďmi.

Maike a Pit Weigeltovcov sú manželmi už tridsaťjeden rok. Medzitým sa na rok rozišli. Maike dnes hovorí, že príčinou rozchodu bol aj jej „emancipačný ošial“, keď verila, že muž a žena môžu byť absolútne rovní a rovnakí. Potom sa náhodou stretli na prednáške budhistického učiteľa Ole Nydhala, získali nový pohľad na svoj vzťah a opäť sa k sebe vrátili. Dnes považujú svoje manželstvo za šťastné, čo však neznamená, že „stále len spievajú a tancujú“. Šťastím pre nich je, že môžu byť spolu, aby sa spolu rozvíjali, spolu prechádzali vzostupmi aj pádmi. Problémy, ktoré sú v iných vzťahoch možno príčinou rozchodu, Maike a Pit považujú za výzvu a nenapadne im, že by sa mali rozísť.

Obaja sú povoláním pedagógovia a počas trojmesačných letných prázdnin, ale aj väčšiny víkendov, už desať rokov cestujú medzi Vladivostokom a San Franciscocom a v rôznych mestách sveta prednášajú o láske a partnerstve. Nedávno navštívili Slovensko.

Budhistická láska znamená robiť druhých šťastných. Priateľ šťastie partnerovi, nežiarliť a nezávidieť, spolu s ním sa tešiť zo šťastia iných ľudí, spolu sa rozvíjať a kráčať na ceste k osvieteniu.

Niekedy to nie je ľahké. Pit uvádza príklad: „Ak partnerovi želite všetko dobré, je to láska. Ak má on radosť, zdieľate s ním spoločnú radosť. Ak vidíte na ulici bozkávať sa dvoch ľudí, prajete im šťastie a lásku. No ak prídete bližšie a zistíte, že jeden z tých dvoch bozkávajúcich sa je vaša partnerka, vtedy je ťažké, ale aj veľké povedať: som šťastný, lebo je ona šťastná...“

Budhizmus nepozná hriech, hovorí však o zákone karmy, príčine a následku: pozitívne konanie vo vás zanecháva pozitívne odznaky, ak ubližujete, cítite sa zle. Za svoje nesprávne skutky nakoniec trpíte vy sám. Ako sa teda budhisti pozerajú na vzťah muža a ženy a niektoré jeho aspekty?

Nevera

Základom budhizmu je neubližovať. Budhisti sa však súčasne učia nežiarliť, nezávidieť, nerobiť si egoistický nárok na partnera a priateľ mu šťastie. Znamená to, že by teda nemali robiť tragédiu ani z nevery, hlavne, že je partner šťastný? Záleží na dohode tých dvoch, na tom, aby som druhého neranil. Ak viem, že by partner môj vedľajší vzťah ťažko znášal, vyhнем sa mu, aby som mu neubližoval. Veď by som sa pritom aj sám zle cítil.

Rozvod

Kde nie je manželstvo, nemôže byť ani rozvod. Budhisti neuzatvárajú sobáš v pravom slova zmysle. Dostávajú od budhistického učiteľa požehnanie pre svoj vzťah, aby sa spoločne rozvíjali, kým sa dá, ale nemusia sa milovať do smrti. Rozchody teda nie sú výnimočné, ale obvyčajne to nie je také dramatické ako pri rozvodoch. Obaja uznávajú, že spoločná karma pre rozvoj sa vyčerpala a sústredia sa na pozitívne stránky. Zvyčajne sa vedia dohodnúť aj na starostlivosti o deti. V Nemecku nie sú výnimočné „rozšírené rodiny“, keď bývalí partneri žijú v jednom dome so svojimi novými partnermi a o deti sa starajú spoločne. Podľa Maike je to riešenie, pri ktorom všetci vyhŕavajú.



Foto: Image Source

Homosexualita

Budhizmus ju nerieši ako problém, ale je pravda, že homosexuálne páry majú viac starostí so žiarlivosťou. Už historický Budha povedal, že byť gayom alebo lesbičkou nie je jednoduchá karma, pretože ak lotos nenájde diamanť, ale stretnú sa dva diamanty alebo dva lotosy, je to ťažké.

Antikonцепcia a interrupcia

Akákolvek antikoncepcia je akceptovaná, ale

interrupcia je zabíjanie. Je to opäť vec karmy – ak zničíte život, má to negatívny dopad a toto vaše rozhodnutie zostáva stále vo vašej myslí. Preto budhisti navrhujú radšej takzvanú otvorenú adopciu: ak žena vie, že sa nebude môcť o dieťa postarať, už počas tehotenstva hľadá inú matku alebo pár, ktorý si ho vezme do adopcie. Ona s ním nemusí stratiť kontakt a urobí šťastných aj ďalších ľudí. „Jedni naši budhistickí priatelia si takto adoptovali dve deti od iných budhistov. Deti oslovovali adoptívnu matku, ma-

ma' a žene, ktorá ich porodila, hovorili „brusková mama“,“ rozpráva Maike. V Nemecku budhistické ženy takúto formu adopcie podporujú. Je to špecificky budhistické riešenie, ktoré prináša šťastie viacerým ľuďom, pretože rieši aj problém mnohých bezdetných párov.

Umelé oplodnenie

Budhisti ho akceptujú, aj keď prirodzená cesta je podľa Pita príjemnejšia...

LUDMILA GRODOVSKÁ

coop
JEDNOTA

POTRAVINY 2 116 predajní

2. 6. - 15. 6. 2006

SUPERMARKET 195 predajní

TERNO 12 predajní



Bánovec, parený syr
100 g

15⁵⁰



Kryštalový cukor
1 kg

27⁹⁰

Príďte si vybrať aj z ostatných lákavých ponúk