



Buddha

Historický Buddha Šákjamuni sa narodil približne v roku 560 pred n. l. v kráľovskej rodine. Od raného detstva bol obklopený bohatstvom, krásou a dostalo sa mu toho najlepšieho vzdelania. Texty ho opisujú ako vysokého a silného modrookého muža. Keď vo veku 29 rokov po prvý krát opustil palác, uvidel starca, chorého človeka a mŕtveho človeka. Vtedy si uvedomil, že vo svete nenachádza nič, čo by bolo trvalé. Opustil preto kráľovský dvor, aby meditoval v horách a lesoch severnej Indie. Po šiestich rokoch hľadania trvalých hodnôt rozpoznal v hlbkej meditácii prirodzenosť mysle a na mieste dnes nazývanom Bódhgaja dosiahol osvietenie.

Buddhove učenia

Buddhizmus predstavuje hlavnú duchovnú tradíciu vo viacerých krajinách východnej Ázie. Od počiatku 70. rokov hĺbka jeho pohľadu a bohatstvo metód inšpiruje a fascinuje rastúci počet ľudí na Západe. Učenia, ktoré Buddha odovzdal (celkove sa hovorí o 84.000 rôznych učeniach) sa v sanskrite nazývajú dharma a v tibetčine čhö. Oba tieto výrazy znamenajú jednoducho „ako sa veci majú“. Buddhizmus nepozná žiadne dogmy a naopak nabáda ku kritickému uvažovaniu. Cieľom všetkých Buddhových učení je rozvoj neohrozenosti, radosti, láskavosti a všetkých ostatných inherentných kvalít mysle. Jeho vysvetlenia sú vždy sprevádzané praktickými metódami práce s myslou – meditáciami, ktoré poznatky premieňajú na priamu skúsenosť.



Buddha šákjamuni

Karma

Karma v buddhizme neznamena osud, ale jednoducho príčinu a následok. Každý čin – pozitívny či negatívny – v mysli zanecháva dojmy, ktoré ovplyvňujú naše prežívanie sveta. Negatívne dojmy nevyhnutne vedú k budúcemu utrpeniu a pozitívne k príjemným skúsenostiam. Toto pochopenie umožňuje vedome vytvárať príčiny budúceho šťastia..

Osvietenie

Osvietenie je plné rozpoznanie kvalít mysle a prekonanie všetkých obmedzujúcich predstáv a návykov. Stav nepodmienej neohrozenosti, radosti a súcitu. Cieľ všetkých škôl buddhizmu Veľkej cesty.

Meditácia

Meditácia je vedomá práca s myslou. V buddhizme vždy spája aspekty upokojenia a stability mysle a spočívania v bezprostrednom vhlade.



Buddhistické smery a školy

Počas 2500 rokov od Buddhovho osvietenia vzniklo množstvo buddhistických škôl. Na Západe zvykneme existenciu rôznych smerov v rámci jedného náboženstva chápať ako následok vnútorných rozporov, no mnohorakosť buddhistických škôl má inú príčinu.

Buddha svojich žiakov vždy učil v súlade s ich povahou, potrebami a schopnosťami. Z množstva jednotlivých praktických rád ktoré odovzdal sa neskôr rozvinuli samostatné školy s rôznym dôrazom na jednotlivé časti učení a používané metódy.

V krátkosti ich možno rozdeliť do troch základných skupín:

Učenia tzv. malej cesty (skt. hínajána) kladú dôraz na upokojenie mysle a vyhýbanie sa škodlivým činom. Určené boli ľuďom, ktorí sa v prvom rade chceli zbaviť vlastného utrpenia.

Do tzv. veľkej cesty (skt. mahájána) náleží väčšina buddhistickej filozofie a psychológie. V jej strede stoja učenia o múdrosti a súcite, ktoré Buddha odovzdal žiakom, ktorí chceli urobiť viac pre druhých.

Diamantovú cestu (skt. vadžrajána) Buddha učil žiakov, ktorí chceli sami dosiahnuť jeho skúsenosť prirodzenosti mysle.

Diamantová cesta má rovnaký cieľ aj filozofický základ ako veľká cesta. Používa však výnimočne efektívne metódy, založené na priamej identifikácii s cieľom. Patria sem meditácie na formy buddhov zo svetla a energie, ktoré reprezentujú rôzne kvality osvietenej mysle, rovnako ako učenia ako Veľká pečat' (skt. mahámudrá) alebo Veľká dokonalosť (skt. mahá ati), ktoré pracujú na úrovni pohľadu a umožňujú bezprostredne spočívať v neoddeliteľnosti zažívajúceho, zažívaného a aktu skúsenosti.

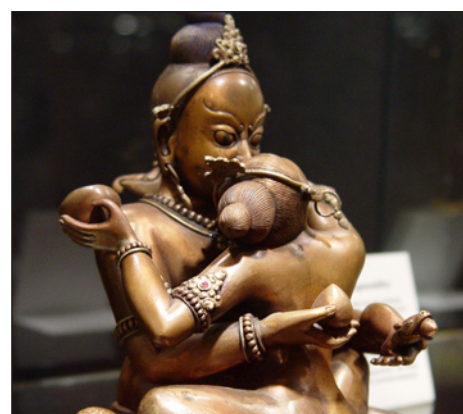
Južný buddhizmus

Učenia malej cesty sa rozšírili predovšetkým na Srí Lanke, Barme, Thajsku a ďalších krajinách juhovýchodnej Ázie.

Severný buddhizmus

Učenia veľkej cesty sa stali typické najmä pre krajiny severovýchodnej Ázie: Čínu, Vietnam, Kóreu a Japonsko.

V Tibete, Mongolsku, Bhutáne a ďalších Himalájskych krajinách sa uchoval súčasne odkaz veľkej aj diamantovej cesty.





Línia Karma Kagjü

Línia Karma Kagjü je jednou zo štyroch hlavných škôl tibetského buddhizmu. Ponúka praktické učenia použiteľné v každodennom živote. Ako línia priameho ústneho prenosu kladie dôraz najmä na meditáciu a prostredníctvom kvalifikovaného učiteľa môže priniesť priamu a plnú skúsenosť prirodzenosti mysle. Metódy školy Karma Kagjü učil Buddha Šákjamuni svojich najbližších študentov. Neskôr boli tieto metódy prostredníctvom indických mahásiddhov odovzdané prvému Gyalwa Karmapovi. Neprerušené znovuzrodenia Karmapov dodnes udržiavajú živý a účinný odkaz učení.

Učenia diamantovej cesty

Buddha odovzdal učenia pre tri rôzne typy ľudí. Tam, kde mali ľudia silnú dôveru v buddhovskú prirodzenosť seba samých i ostatných, učil Buddha diamantovú cestu (skt. Vadžrajána). Na tejto najvyššej úrovni je cieľom úplny rozvoj mysle, spontánna nenútenosť Veľkej pečate (skt. mahámudra). Diamantová cesta ponúka modernej spoločnosti efektívne metódy vedúce k priamej skúsenosti mysle. Človek sa učí zažívať svet z pohľadu potenciálu a seba-oslobodzujúcej kvality. Meditácie diamantovej cesty rozvíjajú hlboké vnútorné bohatstvo a vedú k prirodzenej a neochvejnej myslí, v ktorej sa môžu rozvinúť všetky osvietené aktivity.

Buddhizmus diamantovej cesty (BDC) vo svete

Po celom svete existuje vyše 560 laických centier a skupín buddhizmu diamantovej cesty tradície Karma Kagjü. Fungujú pod duchovnou záštitou J. S. 17. Karmapu Trinlă Thajă Dordžeho a vedením lámu Oleho Nydahla. Nie sú to žiadne abstraktné inštitúcie, ale priateľské miesta, kde sa všetci môžu stretnúť a učiť z Buddhovej nadčasovej múdrosti, meditovať, zdieľať skúsenosti a rozvoj a aktívne sa podieľať na práci, ktorá toto všetko umožňuje. V roku 1969 Ole Nydahl a jeho žena Hannah stretli 16. Gyalwa Karmapu, historicky prvého inkarnujúceho sa lámu. Vtedy sa začal postupný prenos učení buddhizmu diamantovej cesty na Západ. 16. Karmapa ich požiadal, aby učili, zakladali meditačné centrá a zabezpečili živý odkaz učení atraktívny pre inteligentných, kriticky zmyšľajúcich moderných ľudí zo západných krajín.



1.



2.



3.

1. J. S. 16. Karmapa Rangdzung Rigpă Dordže

2. J. S. 17. Karmapa Trinley Thaye Dorje

3. láma Ole Hydahl s manželkou Hannah

4. 17. Karmapa v Kasseli, Nemecko, 2005

5. pravidelná meditácia v centre, Brno, Česká republika

6. miesto pre ústrania, Kuchary, Poľsko

7. organizačné stretnutie počas kurzu



4.



5.



6.



7.

Línia Karma Kagjü

Jedna zo štyroch hlavných škôl tibetského buddhizmu.

Diamantová cesta

Najvyššia úroveň Buddhových učení. Praktické metódy použiteľné v bežnom živote, ktorých cieľom je úplný rozvoj mysle.

BDC vo svete

Viac ako 560 buddhistických centier a meditačných skupín takmer po celom svete.



Pravidelné meditácie v centrách, verejné prednášky a meditačné kurzy

Skupiny sa stretávajú v centrách raz alebo viackrát týždenne, vysvetľujú základné učenia rozličných aspektov buddhizmu a čo je najdôležitejšie, učia meditovať. Centrá diamantovej cesty počas roka spolupracujú na organizácii meditačných kurzov, prednášok a workshopov. Láma Ole Nydahl vedie ročne niekoľko kurzov phowy (vedomé zomieranie), meditácie, mahámudry (Veľká pečať) a ngöndra (základné cvičenia). Okrem toho ďalší cestujúci učители v centrách pravidelne poskytujú výklad učení, alebo robia prednášky a workshopy. Všetok zisk z kurzov a verejných prednášok je použitý na buddhistické projekty po celom svete.

Výstavy a verejné podujatia

Organizujeme množstvo podujatí, ktoré komunikujú význam Buddhových učení širšiemu publiku. Aj keď sú sošky a maľby (thangky) tibetského buddhizmu známe svojou inšpirujúcou jasnosťou a krásou, na výstavách tiež poskytujeme vysvetlenie ich symbolizmu. Mnoho krajín prezentuje vývoj buddhizmu na Západe prostredníctvom výstav fotografií, krátkych rozhovorov, či možnosti vyskúšať si meditáciu. Tieto podujatia sú často spojené s koncertami alebo inými umeleckými výstupeniami. Okrem iného sme sa zúčastnili výstavy v Royal Albert Memorial Museum v Liverpoole, vo Veľkej Británii. V roku 2004 na Olympiáde v Aténach sme boli hlavnými organizátormi buddhistických aktivít.

Vydávanie kníh a časopisov

Časopis Buddhismus dnes, vydávaný vo viac ako 12 krajinách, je živým dokumentom buddhistického odkazu pre jogínov a laických praktikujúcich na Západe. Je určený ľuďom vedúcim bežný aktívny život, ktorí chcú pochopiť a zažívať obrovský potenciál mysle. Je zmesou učení od popredných majstrov, poskytuje rady pre bežný život a obsahuje články zamerané na súčasné témy ako je veda, či vzdelanie. Knihy publikuje interná vydavateľská skupina a ďalší vydavatelia z celého sveta. Kniha Ako sa veci majú od lámu Ole Nydahla je úvodom do buddhizmu diamantovej cesty a odporúča sa prečítať ju ako prvú. Titul Veľká pečať uvedie čitateľa hlbšie do filozofie tibetského buddhizmu a je doplnkom k rovnomennému kurzu.



1.



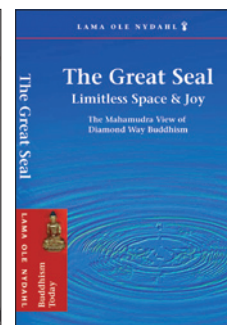
2.



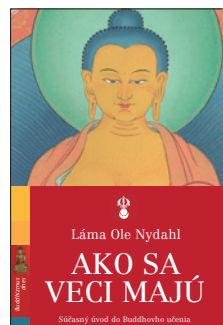
3.



4.



5.



6.

1. verejná prednáška, Rusko, 2004
2. meditačný kurz, Benalmádena, Španielsko, 2003
3. výstava, Opole, Poľsko, 2004
4. časopis Buddhismus dnes, USA
5. láma Ole Nydahl: Veľká pečať, 2004
6. láma Ole Nydahl: Ako sa veci majú, 2005



BDC vo svete

Takmer na celom svete nájdete viac ako 500 laických buddhistických centier a meditačných skupín diamantovej cesty línie Karma Kagjü pod duchovným vedením J. S. 17. Karmapu Trinlä Thajä Dordžeho a praktickým vedením lámu Oleho Nydahla.



Projekt Európskeho centra v nemeckých Alpách

Pozemok sa rozprestiera na úpäť Álp vo výške 850 metrov nad morom. Dom je otočený južne, smerom k nádhernému prírodnému jazero. Do najbližšieho mestečka sú 4 km, najbližšie mesto a medzinárodné letisko sú vzdialené 150 km. Všetky budovy boli postavené v roku 1910 v štýle Art deco, slúžiac ako rekreačný a poľovnícky statok. Nehnutelnosť pozostáva z troch hlavných budov, ktoré objímajú veľký štvorcový dvor, obkolesený múrmi. Statok bol sebestačný, pestovali tu vlastnú zeleninu, produkovali mlieko, mäso a divinu. Svojho času bol veľmi modernou budovou, značne diskutovanou v umeleckých a architektonických časopisoch. Všetky budovy sú v dobrom stave, v takmer pôvodných podmienkach. Statok je pod pamiatkovou ochranou. Kúpu Európskeho centra sme financovali prostredníctvom darov od našich priateľov z celého sveta. Niektorí poslali hotovosť, zobraли si osobné spotrebné úvery alebo vo svojich krajinách zorganizovali zbierky. Pozemok patrí Nadácii buddhizmu diamantovej cesty, Nemecko. Tá zabezpečí, že naše projekty budú slúžiť budúcim generáciám laického buddhizmu.



Rozloha

50 ha; 1/3 otvorené priestranstvo, 2/3 les a divoká príroda, na pozemku 3 budovy

Cena

4,4 milióny EUR

Vlastníctvo

Nadácia buddhizmu diamantovej cesty, Nemecko, od 26. marca 2007





Kto sme

Občianske združenie Spoločnosť buddhizmu Diamantovej cesty (SBDC) bolo založené v roku 1998. Jeho cieľom je vytváranie podmienok umožňujúcich spoločnosti čerpať z kultúrneho bohatstva buddhistickej filozofie, predovšetkým školy tibetského buddhizmu diamantovej cesty Karma Kagjü, ktorá disponuje účinnými metódami a pohľadom rozvíjajúcim spoločensky prospešné kvality osobnosti.

V 15 centrách a meditačných skupinách na Slovensku SBDC združuje približne 150 ľudí, ktorým buddhistické metódy umožňujú objavovať neobmedzené kvality mysle pre dobro všetkých. Centrá fungujú na báze priateľstva a idealizmu tých, ktorí okrem vlastnej praxe venujú svoj čas a energiu i na rozvoj centier a buddhizmu diamantovej cesty na Slovensku a v zahraničí. Nie sú ovplyvnené kultúrnymi ani politickými vplyvmi a zameriavajú sa na používanie Buddhových učení v každodennom živote.

Aktivity

● Pozývanie buddhistických učiteľov zo zahraničia a organizovanie ich prednášok v slovenských mestách:

Niekoľkokrát do roka organizujeme prednášky, meditačné ústrania a kurzy s buddhistickými učiteľmi. Raz až dvakrát do roka prichádza na Slovensko láma Ole Nydahl a na jeho verejnej prednáške je zvyčajne 700 až 1000 účastníkov zo Slovenska i zo zahraničia. V auguste 2005 po prvýkrát navštívil Slovensko 17. Gjalwa Karmapa Trinlă Thajă Dordže – hlavný predstaviteľ tibetského buddhizmu línie Karma Kagjü. Iniciáciu na Buddhu Milujúce Oči od neho prijalo približne 1800 ľudí z celého sveta.

● Vydávanie kníh, časopisov, brožúr a iných materiálov:

Doteraz, okrem rôznych interných materiálov, vyšlo v slovenčine päť čísel časopisu Buddhismus dnes, knihy Ako sa veci majú, Buddhovia zo strechy sveta a brožúra Praktický buddhizmus.

● Buddhisticke centrum pre meditačné ústrania - Mangútovo:

Na pozemku neďaleko Hriňovej pri Detve, ktorý sa nám podarilo kúpiť koncom leta 2005, budujeme miesto, kde budú môcť meditovať ľudia zo Slovenska i zo zahraničia. Organizujú sa tu kurzy a meditačné ústrania.

● PR aktivity, ktorých cieľom je priblížiť buddhizmus širšej verejnosti:

Začiatkom mája 2007 sme zorganizovali filmový festival Buddhovia v Charliee, ktorého cieľom bolo priblížiť tibetský buddhizmus filmovými projekciami spojenými s rozprávaním učiteľov buddhizmu diamantovej cesty. Tento rok v máji sa uskutoční jeho druhý ročník.



1.



2.



3.



4.



5.

1. Prvá návšteva J. S. 17. Karmapu Trinlă Thajă Dordže na Slovensku, 2005

2. Verejná prednáška lámu Oleho Nydahla, Bratislava, PKO, 2007

3. Mangútovo, buddhistické centrum pre meditačné ústrania

4. Práce na prestavbe domu na Mangútove, leto 2006

5. Spoločná meditácia na Mangútove, leto 2007